



Et si vous vous formiez avec vos droits CPF ?



Chaque année vous accumulez des droits en euros et vous pouvez les utiliser en vous inscrivant sur le site :

"Mon Compte Formation"

<https://www.moncompteformation.gouv.fr/>

"Le compte personnel de formation (CPF) est utilisable tout au long de votre vie active (y compris en période de chômage) pour suivre une formation qualifiante ou certifiante. Le CPF a remplacé le droit individuel à la formation (Dif). Vous ne perdez pas les heures acquises au titre du Dif si vous les avez intégrées à votre CPF."

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F10705>

**N'attendez pas qu'il soit trop tard pour utiliser ces droits
et vous donner plus d'opportunités dans votre vie
quotidienne et professionnelle**



MonAssistant
Numerique.com
Rohan

Éric BOSSARD

ericbossard@numerique.email

05 86 22 06 03

www.monassistantnumerique.com/assistant-numerique/inclusion-numerique-rohan

INSTITUT MON ASSISTANT NUMERIQUE

Développez vos compétences numériques





Questions & réponses sur vos droits CPF



Le CPF, c'est quoi ?

C'est un compte avec une somme d'argent. Cet argent vous permet de suivre des formations tout au long de votre vie.

Comment connaître le montant de mon CPF ?

Vous devez aller sur le site www.moncompteformation.gouv.fr.

Pour créer un compte, votre numéro de sécurité sociale suffit.

Vous pouvez y consulter vos droits à la formation. Ils y sont présentés sous forme de somme en euros.

Comment mon CPF est-il alimenté ?

Dès lors que vous travaillez au moins à mi-temps, votre CPF est alimenté de 500 € par an. Avec une limite totale de 5000 €.

Si vous êtes à moins qu'un mi-temps, ce montant est proportionnel à votre temps de travail. Par exemple, si vous travaillez à 1/5ème du temps c'est-à-dire 7 heures par semaine, votre compte est crédité de 100 € par an.

Comment récupérer l'argent de mon CPF ?

Cet argent ne peut être utilisé que pour suivre des formations.

C'est à vous de prendre l'initiative de l'utiliser, en suivant la procédure sur le site Mon Compte Formation.

Mon CPF me permet-il de suivre n'importe quelle formation ?

Non. Les formations doivent répondre à certains objectifs.

Par exemple, cela peut-être :

- Une formation certifiante, c'est-à-dire qui permet d'obtenir une certification professionnelle reconnue
- Une formation pour faire valider les acquis de l'expérience
- Un bilan de compétences
- Une préparation à certains permis de conduire
- Une formation dédiée à la création ou à la reprise d'entreprises

Les formations accessibles sont sur le site Mon Compte Formation.

Dois-je prévenir mon employeur de ma demande de formation ?

Non, si la formation a lieu hors temps de travail.

Mais si elle est prévue pendant le temps de travail, vous devez demander à votre employeur une autorisation d'absence. Cette demande doit être faite au moins 60 jours avant le début de la formation, voire 120 jours si la formation dure plus de 6 mois.



Questions & réponses sur vos droits CPF



Mon employeur peut-il refuser ma demande de formation ?

Vous n'avez pas besoin de son accord pour une formation hors temps de travail (par exemple le soir ou RTT). Mais si la formation demandée a lieu pendant le temps de travail, alors votre employeur peut refuser votre demande.

Puis-je faire une formation plus chère que le montant disponible sur mon CPF ?

Oui. Si la formation que vous souhaitez coûte plus que le montant disponible sur votre CPF, vous pouvez chercher un complément financier. Demandez-le par exemple à votre employeur ou à des organismes comme l'Agefiph ou le conseil régional.

Puis-je utiliser mon CPF si je suis au chômage ?

Oui. Votre CPF vous suit tout au long de votre vie. Vous gardez vos droits, même si vous changez d'employeur ou si vous perdez votre emploi.

Puis-je donner la somme d'argent de mon CPF à un collègue ou à un proche ?

Non. Cette somme d'argent ne peut pas faire l'objet d'un don à un tiers.

Vous voulez en savoir plus ?
Scannez ce QRCode





Les formations Pix de mon assistant numérique

MON
COMPTE
FORMATION



La plateforme en ligne d'évaluation et de certification des compétences numériques

Qu'est-ce que Pix ?

Pix est une plateforme publique qui permet à tout un chacun (collégien, lycéen, actif, chercheur d'emploi, retraité...) d'auto-évaluer ses compétences numériques et de certifier officiellement ses compétences numériques dans un établissement scolaire ou dans un centre agréé

Pourquoi faire le Pix ?

Après avoir évalué et développé vos compétences numériques via votre profil Pix, la certification Pix vous permet de les valoriser officiellement. A travers une session de certification, Pix vérifie la sincérité de votre profil et vous délivre un certificat

La certification Pix, c'est quoi ?

Après avoir évalué et développé vos compétences numériques via votre profil Pix, la certification Pix vous permet de les valoriser officiellement. A travers une session de certification, Pix vérifie la sincérité de votre profil et vous délivre un certificat.

Quelle est sa reconnaissance et durée de validité ?

La certification Pix est reconnue officiellement par l'Etat et le monde professionnel. Compte tenu de l'évolution rapide et constante du numérique, sa durée de validité est de trois ans.



Les fondamentaux de l'informatique

Maitriser la bureautique

(Tableur, Traitement de texte, Présentation)

MON
COMPTE
FORMATION



Initiation informatique: Gagnez en autonomie et utilisez sereinement le numérique et la bureautique

Grâce à cette formation bureautique à domicile, découvrez les bases de l'informatique pour maîtriser votre ordinateur et améliorer vos compétences bureautiques : devenez autonome et efficace dans vos démarches personnelles, professionnelles et citoyennes

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/les-fondamentaux-de-l-informatique-maitriser-la-bureautique-tableur-traitement-de-texte-presentation-pays-royannais>



INSTITUT MON ASSISTANT NUMERIQUE

Développez vos compétences numériques

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Les fondamentaux de l'informatique

Maitriser la bureautique - XL

(Tableur, Traitement de texte, Présentation)

MON
COMPTE
FORMATION



Initiation informatique: Gagnez en autonomie et utilisez sereinement le numérique et la bureautique

Grâce à cette formation bureautique à domicile, découvrez les bases de l'informatique pour maîtriser votre ordinateur et améliorer vos compétences bureautiques : devenez autonome et efficace dans vos démarches personnelles, professionnelles et citoyennes

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/les-fondamentaux-de-l-informatique-maitriser-la-bureautique-tableur-traitement-de-texte-presentation-xl-pays-royannais>



INSTITUT MON ASSISTANT NUMERIQUE

Développez vos compétences numériques

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Perfectionnement et Sécurité informatique



**Parfaire ses connaissances pour gagner en autonomie
et utiliser le Numérique en toute sécurité**

Cette formation à domicile vous permet de parfaire votre utilisation du Numérique dans votre quotidien : organisez le classement de vos documents, naviguez sur le web, utilisez les réseaux sociaux, tout cela en maîtrisant les bases de la sécurité.

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/perfectionnement-et-securite-informatique-pays-royannais>





Les fondamentaux du numérique Programme Complet



Apprendre les bases pour gagner en autonomie et utiliser sereinement le Numérique.

Cette formation à domicile vous permettra d'appréhender les concepts essentiels et les techniques de base pour maîtriser l'usage de votre ordinateur. Développez vos compétences numériques utiles dans votre vie personnelle, professionnelle et citoyenne

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/les-fondamentaux-du-numerique-programme-complet-a-votre-domicile-pays-royannais>



INSTITUT MON ASSISTANT NUMERIQUE

Développez vos compétences numériques

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Les fondamentaux du numérique

Programme Complet

En collectif de 3 à 6 personnes



Apprendre les bases pour gagner en autonomie et utiliser sereinement le Numérique.

Cette formation à domicile vous permettra d'appréhender les concepts essentiels et les techniques de base pour maîtriser l'usage de votre ordinateur. Développez vos compétences numériques utiles dans votre vie personnelle, professionnelle et citoyenne

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/les-fondamentaux-du-numerique-programme-complet-en-collectif-de-3-a-6-personnes-pays-royannais>



INSTITUT MON ASSISTANT NUMERIQUE

Développez vos compétences numériques

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Les fondamentaux du numérique pour trouver son prochain emploi



Initiation informatique : Réaliser un CV efficace et rechercher son nouvel emploi avec Internet

Cette formation à domicile vous permettra de maîtriser un logiciel de traitement de texte pour rédiger un document ou faire votre CV. Vous apprendrez comment trouver rapidement des offres qui vous correspondent sur le web et postulez directement en ligne.

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/les-fondamentaux-du-numerique-pour-trouver-son-prochain-emploi-pays-royannais>



INSTITUT MON ASSISTANT NUMERIQUE

Développez vos compétences numériques





Les fondamentaux de l'informatique pour maîtriser l'ordinateur et la tablette

MON
COMPTE
FORMATION



Initiation informatique : les bases pour gagner en autonomie et utiliser sereinement le Numérique.

Cette formation à domicile vous permet d'apprendre les bases de l'utilisation du Numérique : gagnez en autonomie avec votre ordinateur ou votre tablette, naviguez sur le web, communiquez avec vos proches, tout cela en maîtrisant les bases de la sécurité.

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/les-fondamentaux-de-l-informatique-pour-maitriser-l-ordinateur-et-la-tablette-a-votre-domicile-pays-royannais>



INSTITUT MON ASSISTANT NUMERIQUE

Développez vos compétences numériques

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Les fondamentaux de l'informatique pour maîtriser l'ordinateur et la tablette XL



Initiation informatique : les bases pour gagner en autonomie et utiliser sereinement le Numérique.

Cette formation à domicile vous permet d'apprendre les bases de l'utilisation du Numérique : gagnez en autonomie avec votre ordinateur ou votre tablette, naviguez sur le web, communiquez avec vos proches, tout cela en maîtrisant les bases de la sécurité.

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/les-fondamentaux-de-l-informatique-pour-maitriser-l-ordinateur-et-la-tablette-a-votre-domicile-xl-pays-royannais>



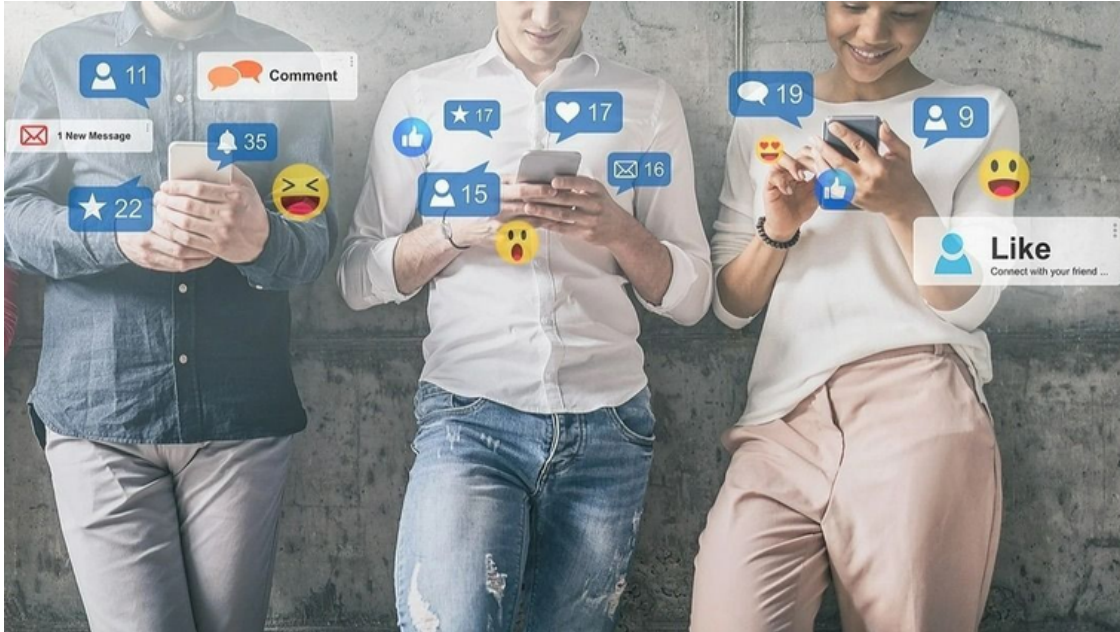
INSTITUT MON ASSISTANT NUMERIQUE

Développez vos compétences numériques



Les fondamentaux de l'informatique

Internet, Mail, Messageries et les Réseaux sociaux



Initiation informatique : Facebook, Instagram, LinkedIn et autres, comment les utiliser ?

Cette formation à domicile vous permet d'appréhender les différents réseaux sociaux et leur utilisation. L'objectif est de vous permettre de trouver les réseaux adaptés à vos envies d'utilisation, tout en sachant protéger vos données personnelles.

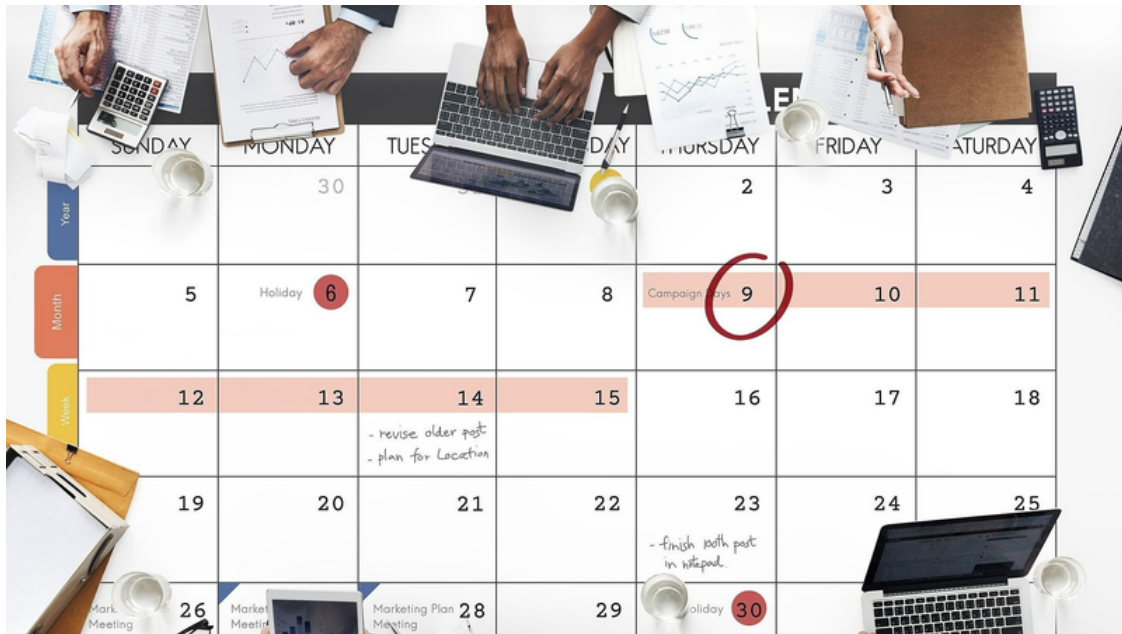
Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/les-fondamentaux-de-l-informatique-internet-mail-messageries-et-les-reseaux-sociaux-pays-royannais>





Les bases du télétravail et de la collaboration sur Google Workspace



Travailler sereinement à distance en utilisant tous les outils numériques à votre disposition

Cette formation permet d'acquérir la maîtrise des outils de la suite Google Workspace. Vous développerez aussi les aspects collaboratifs afin de mieux travailler en équipe et ce dans le cadre du télétravail.

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/les-bases-du-teletravail-et-de-la-collaboration-sur-google-workspace-pays-royannais>





Les certifications ICDL de mon assistant numérique



The Digital Skills Standard

Créée en 1996, la certification ICDL (International Computer Driving License) est la référence internationale de la certification des compétences numériques.

Anciennement connue sous le nom de PCIE, Passeport de Compétences Informatique Européen, la certification ICDL permet de développer, de valider et de certifier ses compétences numériques.

A qui s'adresse cette certification ?

La certification ICDL-PCIE est mondialement reconnue et s'adresse à tous les profils :

- Salariés ;
- Demandeurs d'emploi ;
- Etudiants...

La certification est accessible à tous, quel que soit son niveau initial.

Pourquoi choisir la certification ICDL-PCIE ?

Les avantages du ICDL sont nombreux, aussi bien pour les candidats, les entreprises que les organisations.

Evaluer les acquis

La certification ICDL-PCIE, permet de faire le point sur les connaissances du candidat, et de faire reconnaître ses compétences. Par ailleurs, avec l'ICDL, les entreprises et les organisations ont la garantie que leurs collaborateurs possèdent un bon niveau de maîtrise des outils bureautiques (web, traitement de texte, tableurs...)

Améliorer ses compétences

La certification couvre les connaissances et les compétences de base, qui incluent les bonnes pratiques et les règles de productivité permettant d'être responsable et efficace dans son travail sur ordinateur.



Les certifications ICDL de mon assistant numérique

MON
COMPTE
FORMATION

Une référence internationale

Avec plus de 16 millions de candidats, dans plus de 100 pays, la certification ICDL est devenue en l'espace de 20 ans une référence mondiale de la certification numérique.

Flexibilité

Grâce à un système modulaire, la certification ICDL peut être adaptée selon les besoins du candidat.

Booster l'employabilité

L'obtention de la certification ICDL, permet de valoriser les compétences acquises en bureautique et en informatique. Elle est très appréciée par les recruteurs, et ce, au niveau international.



Maîtriser le traitement de texte Word pour concevoir des documents professionnels

Cette formation se déroule en cours particuliers à votre domicile. Elle est ajustée à vos besoins et vous serez autonome sur la création et la présentation de documents. Votre parcours se conclura par le passage d'une certification reconnue (ICDL).

Vous voulez en savoir plus ?

[https://www.monassistantnumerique.com/formation/
word-creer-des-documents-simples-pays-royannais](https://www.monassistantnumerique.com/formation/word-creer-des-documents-simples-pays-royannais)





Apprendre à synthétiser et présenter ses idées avec Powerpoint 2019

Cette formation se déroule en cours particuliers à votre domicile. Elle est ajustée en fonction de vos besoins et vous serez autonome sur l'outil à l'issue de la formation. Votre parcours se conclura par le passage d'une certification reconnue (ICDL).

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/powerpoint-les-bases-pays-royannais>





Excel : Apprendre les bases

MON
COMPTE
FORMATION



Maîtriser les fonctionnalités d'Excel pour l'utiliser dans un cadre professionnel et personnel

Cette formation se déroule en cours particuliers à votre domicile. Elle est ajustée en fonction de vos besoins et vous serez autonome sur l'outil à l'issue de la formation. Votre parcours se conclura par le passage d'une certification reconnue (ICDL).

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/excel-apprendre-les-bases-pays-royannais>



INSTITUT MON ASSISTANT NUMERIQUE

Développez vos compétences numériques

Qualiopi
processus certifié

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Créer son site professionnel avec Wordpress



Créer son site internet facilement et rapidement sans programmation

Un site internet pour vendre ses produits ou attirer une nouvelle clientèle est incontournable. Notre formateur intervient dans vos locaux et à votre rythme pour vous apprendre à créer votre site et être autonome dans la gestion de ce dernier.

Vous voulez en savoir plus ?

<https://www.monassistantnumerique.com/formation/creer-son-site-professionnel-avec-wordpress-pays-royannais>



Une formation avec un assistant numérique ça se passe comment ?

MON
COMPTE
FORMATION



1



- Nous nous rencontrons physiquement ou en visio pour apprendre à se connaître.
- Nous parlons de tout SAUF de technique
- Seulement à la fin nous discutons de ce que vous aimeriez apprendre et de la manière dont je pourrais vous accompagner

2

QUESTIONS				
1-	☒ A	☐ B	☐ C	☐ D
2-	☐ A	☐ B	☐ C	☒ D
3-	☐ A	☒ B	☐ C	☐ D
4-	☐ A	☒ B	☐ C	☐ D
5-	☐ A	☐ B	☒ C	☐ D
6-	☒ A	☐ B	☐ C	☐ D

- Le meilleur moyen de connaître votre niveau c'est de vous évaluer
- Pour cela vous passez un bilan de compétences numériques tranquillement depuis chez vous

3



Ensemble, nous définissons une formation adaptée à vos besoins et votre organisation :

- A domicile ou dans vos locaux
- Adaptée à votre rythme
- Un contenu personnalisé
- Un dispositif de financement
- Et ... beaucoup de pédagogie

4



**A l'issue de la formation
vous passez une certification reconnue
professionnellement**



MonAssistant
Numerique.com
Royan



Éric BOSSARD



06 74 82 27 95



ericbossard@pratimedia.com



05 86 22 06 03

**Des formations éligibles aux financements
de l'Etat (OPCO, CPF...).**

**Une certification officielle sur vos
compétences numériques du grand
débutant au plus confirmé.**



Mon catalogue en ligne

**[https://www.monassistantnumerique.com/catalogue/
inclusion-numerique-royan](https://www.monassistantnumerique.com/catalogue/inclusion-numerique-royan)**