

ORGANISATION

PARCOURS AUTONOMIE NUMÉRIQUE SUR TABLETTES

PARTICIPANTS

6 à 8 personnes maxi
par parcours choisi

**Participants inscrits
pour l'ensemble des séances
du parcours choisi**

BESOIN LOGISTIQUE

chaque séance :
1 salle permettant
d'accueillir 10 personnes
avec tables & chaises
+ prises électriques

*Les tablettes, le vidéo-projecteur,
la connexion internet, le WIFI
et les supports de cours
sont fournis par*



MonAssistant
Numerique.com
Royan

PROPOSITION

PARCOURS AUTONOMIE NUMÉRIQUE SUR TABLETTES

PROGRAMMES

Parcours complet 20h :

10 séances de 2h

Parcours rapide 10h :

4 séances de 2h30

Parcours ciblé 5h :

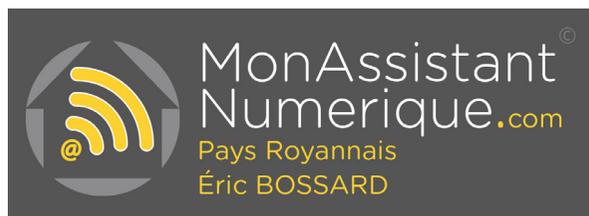
2 séances de 2h30

ou

Modules indépendants :

séances de 2h30

Tarifs : nous consulter



05 86 22 06 03 - 06 74 82 27 95
ericbossard@numerique.email

SASU un-autre-monde.com - capital 1.500 €
SIRET 900 041 864 00019 - NAF 8559B
R.C.S. Saintes 900 041 864



MonAssistant
Numerique.com
Royan

PARCOURS AUTONOMIE NUMÉRIQUE SUR TABLETTES

ATELIERS POUR SENIORS



*Objectif de l'État :
100 % de services publics
dématérialisés à l'horizon 2022*

3 PARCOURS
au choix ou
MODULES indépendants

PARCOURS COMPLETS AUTONOMIE NUMÉRIQUE SUR TABLETTES - SENIORS

3 PROGRAMMES AU CHOIX :

Parcours complet de 20h

10 séances de 2h
1 séance par semaine
soit un parcours d'environ
2 mois
(programme complet ci-contre)



Parcours rapide de 10h

4 séances de 2h30*
(séances à choisir dans la liste
ci-contre selon demandes)
1 séance / sem = parcours d'1 mois
2 séances / sem = parcours de 2 semaines

Parcours ciblé de 5h

2 séances de 2h30*
(séances à choisir dans la liste
ci-contre selon demandes)

*Pourquoi 2h30 au lieu de 2h ?
comme ce n'est pas le parcours complet
et évolutif, certaines notions sont à expliquer
spécifiquement.

Séance n°1

Diagnostic, attentes et leviers motivationnels
Comprendre l'outil numérique

Séance n°2

Découverte et premiers gestes
Présentation de la tablette

Séance n°3

Maîtrise des usages
Installer des applications

Séance n°4

S'informer sur internet
Rechercher l'info sur internet

Séance n°5

Sécurité et numérique
Mises en garde et bonnes pratiques

Séance n°6

Communiquer via l'email et les réseaux sociaux
Envoyer des messages

Séance n°7

Les démarches administratives en ligne
Savoir utiliser les principaux sites

Séance n°8

1^{er} bilan et présentation France-Services
Se faire aider près de chez vous

Séance n°9

Approfondissements
Applications et réseaux sociaux

Séance n°10

Bilan final
Qu'avons-nous appris depuis le début ?

OU BIEN EN MODULES :

Séances de 2h30

Découverte de la tablette

Matériel et applications

Utilisation des emails

*Application Gmail
Se protéger des arnaques*

Conversations et visios

*Google Meet
Youtube*

Démarches en ligne

*Services financiers
Services de santé
Autres*

Applications Android

sur différents thèmes



MonAssistant
Numerique.com
Royan